



# Ode à la nature

Samedi 14 octobre de 10h à 17h30



L'Étang Présent vous invite à une journée à la découverte des bonheurs de l'automne.

Ateliers de pratiques bien-être et naturelles avec



## Informations pratiques

Vous investissez dans votre bien-être :

1 atelier = 16€, 2 ateliers = 30€, 3 ateliers = 45€, 4 ateliers = 55€, 5 ateliers = 60€

Pré-inscriptions fortement conseillées : [contact@letangpresent.fr](mailto:contact@letangpresent.fr)

Retrouvez tous les détails sur

<https://letangpresent.fr/journee-bien-etre/ode-a-la-nature-samedi-14-octobre-2023/>



Une saison pour ralentir,  
l'occasion de se reconnecter  
à la nature et à soi



# Ode à la nature

Samedi 14 octobre de 10h à 17h30



## Programme des Ateliers

Accueil à partir de 10h

10h30

11h30

Voyage  
Sonore

Baume aux  
plantes

Les arbres et  
leurs usages

11h45

12h45

L'envol des  
oies sauvages

Confectionner  
ses tisanes

Bain de  
nature

13h45

14h45

Le petit cycle  
céleste

Chant &  
mantra

Bain de  
nature

15h

16h

Les Fleurs  
de Bach

L'envol des  
oies sauvages

Les arbres et  
leurs usages

16h30

17h30

Le petit cycle  
céleste

Auto-  
massages

Bain de  
nature

Boissons et collations sucrées en vente toute la journée  
Possibilité d'amener votre pique-nique pour déjeuner sur place  
Inscriptions possibles à votre arrivée selon disponibilités



Pour toute pré-inscription,  
une tisane offerte par  
atelier réservé et payé  
([contact@letangpresent.fr](mailto:contact@letangpresent.fr))

