



Ode à la nature

Samedi 14 octobre de 10h à 17h30



L'Etang Présent vous invite à une journée à la découverte des bonheurs de l'automne.

Ateliers de pratiques bien-être et naturelles avec



Informations pratiques

Vous investissez dans votre bien-être :

1 atelier = 16€, 2 ateliers = 30€, 3 ateliers = 45€, 4 ateliers = 55€, 5 ateliers = 60€

Pré-inscriptions fortement conseillées : contact@letangpresent.fr

Retrouvez tous les détails sur

<https://letangpresent.fr/journee-bien-etre/ode-a-la-nature-samedi-14-octobre-2023/>



Une saison pour ralentir,
l'occasion de se reconnecter
à la nature et à soi



Ode à la nature

Samedi 14 octobre de 10h à 17h30



Programme des Ateliers

Accueil à partir de 10h

10h30

11h30

Voyage

Sonore

Baume aux
plantes

Les arbres et
leurs usages

11h45

12h45

L'envol des
oies sauvages

Confectionner
ses tisanes

Bain de
nature

13h45

14h45

Le petit cycle
céleste

Chant &
mantra

Bain de
nature

15h

16h

Les Fleurs
de Bach

L'envol des
oies sauvages

Les arbres et
leurs usages

16h30

17h30

Le petit cycle
céleste

Auto-
massages

Bain de
nature

Boissons et collations sucrées en vente toute la journée
Possibilité d'amener votre pique-nique pour déjeuner sur place
Inscriptions possibles à votre arrivée selon disponibilités



Pour toute pré-inscription,
une tisane offerte par
atelier réservé et payé
(contact@letangpresent.fr)

