

ÊTRE SALARIÉ ET PARENT

FAIRE LA DIFFÉRENCE AUPRÈS DE VOS COLLABORATEURS

travail
projets
carrière

vie perso
famille
santé



UN ÉQUILIBRE VIE PRO / VIE PERSO

Les parents salariés doivent composer avec leur charge mentale quotidiennement

Nous leur proposons :
un espace d'échanges et de développement de compétences pour favoriser le bien-être (familial, professionnel) et l'efficacité au travail

UNE SOLUTION INNOVANTE

Des ateliers à destination des parents-salariés pour :

- Mieux comprendre ses besoins
- Renforcer les liens avec les enfants
- Favoriser la coopération et la communication
- Trouver un équilibre de vie et prévenir l'épuisement,
- Comprendre et accompagner les émotions, le stress au quotidien
- Accompagner les besoins spécifiques de ses enfants, etc.



UNE PROPOSITION ACCESSIBLE

Grâce à un financement de la CAF, le reste à charge pour l'entreprise est de 1000 euros pour un cycle de 10 ateliers (~20h d'intervention) + une conférence de présentation

Dix ateliers pensés et conçus avec vous pour répondre aux besoins précis de vos collaborateurs

Une équipe de spécialistes dédiée à l'animation des ateliers, selon vos préoccupations
<https://arre-association.fr/arre/notre-equipe/>

QUI SOMMES-NOUS ?

Créée en 2010, l'ARRE est spécialisée dans la parentalité, l'éducation positive et l'accompagnement à la scolarité.

<https://arre-association.fr>



Renseignements :
ANTHONY GODIN
au 06.33.37.75.97

anthony.godin@arre-association.fr

Ils nous ont fait confiance :