

# UN TIERS-LIEU DANS UNE RÉSIDENTICE AUTONOMIE, ET POURQUOI PAS ?

Panorama des projets de tiers-lieux  
déployés au sein des résidences  
autonomie en Hauts-de-France

La Carsat Hauts-de-France encourage le développement de tiers-lieux au sein des résidences autonomie, via l'Appel à Projets « Plan d'Aide à l'Investissement en faveur des résidences autonomie », co-porté par la Cnav et la CNSA.

Dans les Hauts-de-France, l'appel à projets est caractérisé par un partenariat avec la Compagnie des Tiers-Lieux, plateforme régionale des tiers-lieux, qui vise à sensibiliser et accompagner les équipes gestionnaires dans la création de leur tiers-lieu.

Depuis 2022, sept résidences lauréates ont ainsi pu bénéficier d'un parcours d'accompagnement mené par une équipe de la Compagnie des Tiers-Lieux. Le parcours se décline autour d'ateliers collectifs et individuels, avec pour objectif d'assurer les conditions de réussite nécessaires à la pérennité de ces espaces.

**Ce guide vous offre un panorama des projets soutenus et un tour d'horizon des enjeux soulevés par le développement des tiers-lieux en résidence autonomie.**

# Un accompagnement à la culture « tiers-lieu »



L'accompagnement s'adresse aux porteurs et porteuses de projets lauréats pour assurer **une conception et une animation solides de leurs tiers-lieux**, critères essentiels à la pérennisation de ces initiatives.

D'une durée de 6 mois, ce soutien vise notamment à :

- Identifier les valeurs et la raison d'être de chaque tiers-lieu, afin de constituer un socle commun
- Sonder, identifier et impliquer les parties prenantes, en associant les résident.es, les associations et structures partenaires, les salarié-es de la structure
- Définir les activités à développer dans le futur lieu au regard des besoins listés
- Travailler à l'hybridation des ressources dans le modèle économique du lieu
- Prendre en compte les usages et fonctionnalités du futur lieu pour l'aménagement de l'espace
- Mettre en place les prémices d'une gouvernance partagée

À plus grande échelle, le parcours d'accompagnement favorise **la mise en réseau des résidences lauréates**, et plus largement avec d'autres tiers-lieux du territoire. Au même titre que n'importe quel tiers-lieu en région Hauts-de-France, les résidences autonomie peuvent s'appuyer sur le réseau animé par la Compagnie des Tiers-Lieux, **dans une véritable culture des communs**.

## Résidences lauréates en Hauts-de-France

**Résidence Les Trèfles**  
Barlin - 62

**Fondation Duvant**  
Valenciennes - 59

**Résidence La Fonderie**  
Tiers-Lieu Le Papo'thé  
Douai - 59

**Marpa Le Clos des 2 Sources**  
Saulty - 62

**Marpa Les Rives du Saint Anne**  
Locon - 62

**Résidence Maryse Latour**  
Boulogne-sur-Mer - 62

**Résidence autonomie Raymond Gernez**  
Cambrai - 59

Sur les 26 résidences lauréates au national,

**7** sont basées en Hauts-de-France

**4** établissements publics

**3** établissements privés

une capacité d'accueil allant de **16 à 80** résidents selon les résidences lauréates

**265** résidents au total sur les 7 résidences

**10** partenaires en moyenne pour chaque résidence



# Ouvrir la résidence autonomie vers l'extérieur

« Le tiers-lieu a pour but d'insuffler une dynamique locale dans le quartier autour des résidents. »

**Le Papo'thé**  
Résidence La Fonderie à Douai

Les tiers-lieux en résidence autonomie n'ont pas pour seule vocation **d'accompagner les résidents vers le bien vieillir**. Ils visent avant tout à inviter les habitants et les acteurs locaux à ouvrir la porte du tiers-lieu : pour un partage d'activités avec les résidents, pour proposer une offre de services, ou tout simplement pour venir boire un café ! Conçues comme de **véritables lieux ressources accessibles à tous**, ces initiatives dynamisent leur territoire et **changent les regards sur le vieillissement**.

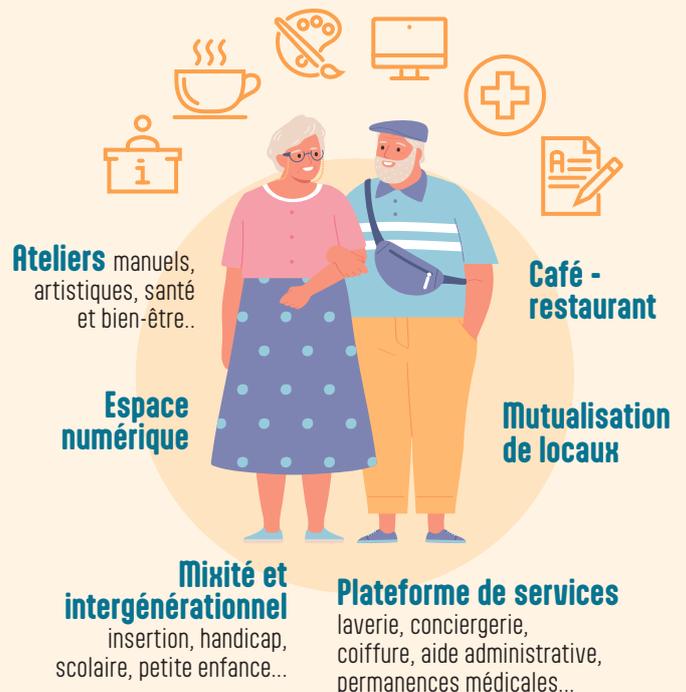
Les objectifs poursuivis sont notamment de :

- Ouvrir un espace fédérateur, évolutif et adaptable
- Rompre l'isolement et la perte d'autonomie
- Augmenter la visibilité et l'attractivité de la résidence autonomie
- Développer des services de proximité
- Prévenir la précarisation des seniors

« L'atelier de lancement collectif permet de découvrir les projets des autres lauréats, mais aussi les tenants et aboutissants d'un tiers-lieu. »

**Résidence Autonomie Fondation Duvant**  
Centre Hospitalier de Valenciennes

## Offrir une palette d'activités



## L'esprit tiers-lieu, partager une vision commune

transmission  
faire ensemble passer à l'action  
entraide solidarité partage  
inclusion convivialité mutualiser  
ouverture bien manger innovation  
prendre soin accueil intergénérationnel  
transition écologique animation mobilité  
se mettre en réseau

« Les ateliers in-situ permettent des temps d'échanges riches avec les différents partenaires associés au projet. »

Résidence Autonomie Fondation Duvant  
Centre Hospitalier de Valenciennes

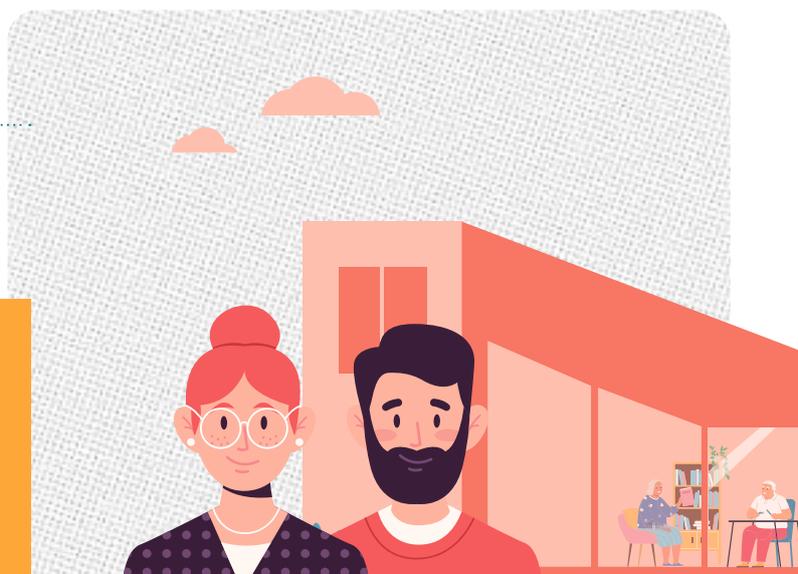
## Des partenaires multiples, parties prenantes du projet de tiers-lieu

Au-delà des résidents et de leurs familles, des équipes professionnelles et bénévoles, les résidences autonomie s'appuient sur des **réseaux de partenariats multiples** pour penser leurs tiers-lieux :

- les municipalités et les services municipaux, notamment les centres communaux d'action sociale ;
- les intercommunalités et les services intercommunaux ;
- les nombreuses associations ;
- les bibliothèques et médiathèques ;
- les établissements scolaires et les relais petites enfance ;
- les commerçants ;
- les structures d'aide à domicile et leurs équipes ;
- les structures d'insertion professionnelle et du secteur médico-social ;
- **...autant de partenaires qui constituent la communauté d'usagers.**

« Les parties prenantes doivent se rejoindre sur l'ambition, les valeurs. Elles doivent pouvoir exprimer leurs envies, les besoins qu'elles repèrent et participer à la prise de décision comme à la mise en place des actions. »

La Compagnie des Tiers-Lieux



## L'équipe facilitatrice du tiers-lieu

Le tiers-lieu repose sur une communauté d'acteurs. Le facilitateur de tiers-lieu doit adopter une posture d'animation du lieu sans pour autant devenir indispensable en tant que personne.

La constitution d'une communauté est indispensable pour **encourager l'implication de chacun** en fonction de ses appétences, et favoriser ainsi une répartition efficace des missions et des actions : la gouvernance du lieu, sa gestion, sa programmation, son animation...

L'enjeu, loin d'être simple, est de faciliter la liberté et la proposition d'activités diverses par les différentes parties prenantes.

Pour assurer et pérenniser un bien vivre ensemble, **une charte et des valeurs sont à co-écrire collectivement.**

Le facilitateur s'assure :

- D'être un vecteur, d'apporter et d'aider à faire émerger les idées, les projets
- D'être créatif-ve, sans barrières
- D'insuffler l'intelligence collective
- De faire vivre le cadre, sans faire à la place des autres

« Intégrer les seniors et les résidents aura permis de lancer la dynamique, comprendre leurs attentes, déterminer les valeurs communes et réfléchir au lancement du lieu. »

Résidence autonomie Les Trèfles à Barlin

## Préserver l'équilibre entre l'espace intime et l'espace collectif

Les tiers-lieux en résidence autonomie ont la particularité de s'implanter au sein de lieux de vie et d'espaces de travail, avec la nécessité de :

- **trouver le juste équilibre entre l'intérieur et l'extérieur**, pour que les résidents se sentent toujours chez soi sans se sentir dépossédés de leurs espaces
- lever les freins liés au partage des espaces et à l'acceptation de personnes « extérieures » à la résidence
- jongler entre l'emploi du temps interne et externe à la résidence
- rassurer les familles quant à cette ouverture vers l'extérieur
- pour les personnes extérieures, démystifier les établissements et services sociaux et médico-sociaux pour les encourager à pousser la porte et changer leur regard, leur posture
- **concevoir une signalétique et une communication** jonglant entre espace privé du résident et espace publique du tiers-lieu



## Aménager un espace dédié au tiers-lieu

L'aménagement du tiers-lieu au sein de la résidence autonomie nécessite de s'adapter aux contraintes et aux usages de l'établissement, tout en préservant **un espace dédié au tiers-lieu**.

Ce lieu doit être modulable et permettre d'y faire **plusieurs usages à la fois** : héberger différents services, associer apprentissage et convivialité par exemples.

La qualité du lieu est aussi très importante : l'aménagement intérieur, la chaleur et la lumière doivent primer, pour **offrir aux usagers une convivialité** se rapprochant du chez-soi ou d'un lieu de vie du quotidien.

# Les facteurs de réussite

S'il n'existe pas de mode d'emploi clé en main, la réussite des projets tient beaucoup :

- à l'humain avant tout, avec **une volonté de faire ensemble** et de favoriser les espaces de rencontres propices au développement du lien social, **avec une vraie qualité d'accueil** ;
- à un **espace adapté aux besoins de la communauté**, avec un lieu ouvert et modulable, équipé de matériel adéquat ;
- **animé avec une programmation riche**, partagée et coordonnée avec les parties prenantes ;
- **accessible** et favorisant la mobilité : transports, covoiturage organisé, parking...
- **coordonné par l'équipe facilitatrice** avec la complicité et l'implication de l'ensemble des parties prenantes.



*« Garder toujours à l'esprit que c'est un lieu vivant, avec une communauté vivante, ouverte, où il fait bon vivre, où l'on expérimente, où l'on crée, qui est en réseau. »*

**La Compagnie des Tiers-Lieux**



*« L'accompagnement amène beaucoup d'apports pour mettre en place un tiers-lieu, mais aussi des clés pour bien communiquer sur son projet. »*

**Résidence autonomie Les Trèfles à Barlin**

# FONDATION DUVANT CENTRE HOSPITALIER À VALENCIENNES



## POINT DE DÉPART DU PROJET

Proche du centre-ville, la Fondation Duvant est située à proximité des commerces et bien desservie par les transports. Le cadre de vie est sécurisé, lumineux, convivial et au centre d'un parc verdoyant.

Construite en 1975 par un ancien industriel, elle fait l'objet de rénovations : c'est l'occasion de repenser le cadre de vie et son attractivité. L'idée de créer un tiers-lieu est née du souhait de :

- dynamiser la résidence autonomie et favoriser le bien vieillir (maintien de l'autonomie, du lien social et alimentation équilibrée) ;
- diversifier les activités des résidents, en développant l'ouverture vers l'extérieur et le « faire ensemble » ;
- proposer une nouvelle offre de restauration aux seniors du quartier ;
- favoriser une démarche inclusive, en intégrant des apprentis porteurs d'un handicap.

## LES ACTIVITÉS

- Le remue-méninges, atelier de stimulation cognitive
- La gym douce
- Les repas partagés
- Le partenariat avec le pôle psychiatrie du CHV (Centre Hospitalier de Valenciennes)

## LE PETIT PLUS DU TIERS-LIEU

Le tiers-lieu est pensé comme **un espace de rencontre et de convivialité pour les résidents mais aussi pour les seniors** extérieurs à la résidence.

## MÉTHODE ET PARTI PRIS

Les ateliers de préfiguration ont permis de **définir un nouvel angle plus axé sur les besoins du territoire : ne pas se focaliser sur le « bien vieillir » mais plutôt sur le « bien vivre »**, être plus ouvert à l'intergénérationnel et aux associations du quartier, aux seniors de la ville, aux enfants des écoles et aux futurs usagers.

## L'ESPRIT DU TIERS-LIEU

Ouverture

Accueil

Autonomie

Faire ensemble

Chaleureux

Accessible

## PRÉSENTATION DE LA RÉSIDENCE AUTONOMIE

- Fondation Duvant - Centre Hospitalier de Valenciennes
- Établissement Public non médicalisé
- 72 résidents autonomes de plus de 60 ans
  
- 1, rue des Flandres - 59300 Valenciennes
- Accueil du lundi au vendredi de 8h30 à 17h00
- Contact : Carole Robache, responsable
- 03 27 46 73 41 / res-duvant@ch-valenciennes.fr

## PANORAMA DES PARTIES PRENANTES

- Les résidents
- Les familles et le Conseil de Vie Sociale
- Les professionnels de la résidence
- Le Conseil des Seniors
- Les habitants et la maison de quartier
- Le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS)
- Le taxi-vélo du CCAS
- Les associations locales (Les Blouses Roses, le Relais Amical du Hainaut)
- L'école primaire de la plaine de Mons, l'école maternelle Germaine Coty
- Les volontaires d'Unis-Cité
- Des étudiants et stagiaires
- Le pôle de gériatrie (Duvant, Living Lab)
- Les services d'aide à domicile
- La plateforme des aidants
- Le Centre Local d'Information et de Coordination, Dispositif d'Appui à la Coordination du Grand Hainaut
- L'assistante sociale du pôle gériatrique
- Le Conseil Départemental (Pôle Autonomie)
- Les Fondations dont la Fondation de France
- Scène nationale Le Phénix



# LE PAPO'THÉ RÉSIDENTE LA FONDERIE À DOUAI

## POINT DE DÉPART DU PROJET

Désireux d'insuffler une dynamique conviviale dans le quartier autour des résidents, les gestionnaires de la résidence ont profité d'un espace vacant pour le transformer et l'aménager **en salon de thé ouvert sur son quartier**.

Avant de voir le jour, le projet a été accompagné dans le cadre du programme Pénates & Cité mené par la Carsat Hauts-de-France et l'AG2R La Mondiale. Les parties prenantes ont organisé une kermesse un an avant l'ouverture du tiers-lieu, afin de mobiliser les habitants et les associations du quartier. Le nom du PAPO'THÉ a été choisi de manière participative suite à une publication dans la presse locale.

Inauguré en juin 2023, **le PAPO'THÉ est aujourd'hui un café citoyen, une halte d'échanges, une petite brasserie implantée au cœur de la résidence.**

## LES ACTIVITÉS

- Des activités variées : atelier bijou, atelier floral, atelier culinaire, sorties, soin énergétique, médiation avec le cheval, olympiade, atelier sur la mémoire, etc.
- La possibilité de boire un café ou siroter une boisson entre 9h et 17h
- Le restaurant, qui fonctionne sur réservation
- Entraide et actions conjointes entre acteurs du territoire (prêt de matériel de cuisine, lieu pour les aidants du Douaisis, lieu de réunion pour les associations)

## LE PETIT PLUS DU TIERS-LIEU

Ouverture, échanges intergénérationnels, place aux émotions, convivialité : **le Papo'thé est un espace intime** mais plus contemporain, qui se différencie de la salle à manger de la résidence.

## MÉTHODE ET PARTI PRIS

L'espace du Papo'thé est réduit mais les activités peuvent s'étendre dans d'autres espaces de la résidence, et même sur le parvis extérieur. Les mets sont réalisés par le cuisinier qui veille à différencier les menus de la résidence et ceux du tiers-lieu.

La communication sur la vie du café et la programmation d'ateliers circulent grâce à l'écosystème partenarial et citoyen créé autour du Papo'thé. **Il est primordial de prendre soin de cette énergie et de la démultiplier pour assurer la pérennité du projet.**

## L'ESPRIT DU TIERS-LIEU

Accueil Chaleureux Bonne humeur Ambiance

Simple Implication Plaisir

## PRÉSENTATION DE LA RÉSIDENTE AUTONOMIE

- La Fonderie – Fondation Partage et Vie
- 65 résidents entre 57 et 102 ans
- 11 étudiants en duplex
  
- 167 A Rue de la Fonderie, 59500 Douai
- Horaire : 9h30 - 17h30 du lundi au vendredi
- Contact : Amélie Soyez, responsable de la résidence
- 03 10 45 14 15 /  
amelie.soyez@fondationpartageetvie.org

## PANORAMA DES PARTIES PRENANTES

- Les résident.e.s
- Le Conseil des Aînés
- Le Centre Communal d'Action Sociale
- La Mutuelle de Prévoyance et de Santé
- Le Sagittaire, association de prévention et d'accompagnement aux soins
- La Bibliothèque de Douai
- Le Service d'Aide à Domicile ASAPAD
- L'assistante sociale de la résidence
- La coordinatrice de la plateforme des aidants



# L'ÎLOT D'ÉVASION POUR TOUS, RÉSIDENCE LES TRÈFLES À BARLIN



## POINT DE DÉPART DU PROJET

La Résidence Autonomie « Les Trèfles » partage son établissement avec l'Ehpad « Les Charmilles ». En 2023, deux classes de l'école maternelle « Maryse-Bastie » ont rejoint leurs locaux, et avec elles une trentaine d'enfants de 2 à 6 ans.

L'îlot d'évasion pour tous a été pensé pour offrir un espace de rencontres intergénérationnelles entre les élèves et les résident.e.s, mais aussi dans le cadre du projet « Bien vieillir » de Barlin, pour s'ouvrir sur le quartier et accueillir les habitant.e.s autour d'activités sur le numérique.

## LES ACTIVITÉS

- Ateliers jeux ; chorale ; gym douce ; ateliers cuisine ; bien-être,...
- Bibliothèque intergénérationnelle
- Sensibilisation au numérique
- Permanences d'aides administratives avec les volontaires Unis-Cité
- Mise à disposition d'espaces de réunion
- Échanges épistolaires avec le collège de Barlin

## LE PETIT PLUS DU TIERS-LIEU

Une aventure intergénérationnelle où «faire cohabiter les habitants qui terminent leur vie avec ceux qui la débutent», en privilégiant le lien et le partage dans le respect de l'intimité de tou-te-s.

## MÉTHODE ET PARTI PRIS

L'îlot d'évasion pour tous offre un espace de mixité où chacun-e est libre de venir, tout en respectant l'intimité des autres pièces de l'établissement. Enfants et seniors s'y retrouvent pour partager des activités dans une ambiance conviviale.

Mais **cet espace ne se limite pas aux usagers des établissements, il est ouvert sur le quartier et la ville. Le tiers-lieu construit une programmation complémentaire à celles du CCAS et de la résidence.** Cette dynamique se met progressivement en place depuis l'inauguration en mai 2024.

## L'ESPRIT DU TIERS-LIEU

Partage

Entraide

Gentillesse

Plaisir

Inclusion

## PRÉSENTATION DE LA RÉSIDENCE AUTONOMIE

- Résidence Autonomie « Les Trèfles »
- Établissement privé non lucratif
- 24 résidents entre 65 ans et 100 ans
  
- 23 Rue des Charmilles, 62620 Barlin
- Horaire : 10h-17h
- Contact : Yoann Pontois, animateur
- 06 09 46 42 05 / ypontois@ahnac.com

## PANORAMA DES PARTIES PRENANTES

- Les habitants et les résidents
- Le CCAS et la Ville de Barlin
- Le groupe « Bien Vieillir à Barlin »
- L'école maternelle Maryse Bastie
- Le cinéma Les étoiles à Bruay-La-Buissière
- La médiathèque de Barlin
- Le Conseil Départemental (Pass Numérique)
- La Communauté d'Agglomération Béthune-Bruay
- Les volontaires Unis-Cité
- Les Sabots de Bully
- L'association Les petites mains
- Le club de danse de salon
- Le Club des Seniors de la ville
- Des bénévoles (Francine, Carole, Édith...)



# RÉSIDENCE LES RIVES DU SAINTE-ANNE À LOCON

Résidence  
Les rives du Sainte-Anne

© crédit photo Linda Jorges

## POINT DE DÉPART DU PROJET

Le souhait de l'équipe est de transformer le préau actuel en nouvelle pièce à vivre, et de l'ouvrir au territoire dans le cadre d'une démarche tiers-lieu. **Le tiers-lieu est imaginé comme un espace ressource pour dynamiser la vie locale de ce village de 2 342 habitants.** Ainsi, des habitants extérieurs à la résidence pourraient venir manger et participer aux animations.

L'équipe est enthousiaste et un comité de bénévoles est déjà mobilisé autour des résidents.

## LES ACTIVITÉS

- Club de marche
- Bibliothèque
- Boîte à livres
- Participation aux événements du village
- Rencontres avec l'école
- Concert avec le collège d'Annezin
- Accueil de services civiques et de stagiaires

## LE PETIT PLUS DU TIERS-LIEU

Le tiers-lieu souhaite être **un espace de partage, pour travailler ensemble et innover en prenant en compte la vie et l'avis des résidents.**

**L'ambition est de privilégier le rôle social des résidents en tant qu'ainés.** L'envie du tiers-lieu est d'offrir de l'oxygène aux résidents et de briser l'isolement, en proposant des services tels que les repas suspendus, un accompagnement des familles en tension, de la télé-assistance par exemples.

**Ouvert sur l'extérieur, le tiers-lieu projette de créer un espace numérique** de type coworking, et de mutualiser un véhicule électrique avec l'installation de bornes électriques.

## MÉTHODE ET PARTI PRIS

Le tiers-lieu est conçu pour devenir **une plateforme de services en milieu rural** : blanchisserie, location de salle de réunion, restauration avec cuisine sur place et valorisation des produits locaux sont des services potentiels du futur tiers-lieu. Il souhaite développer **des liens et des partenariats avec les acteurs du village.**

## L'ESPRIT DU TIERS-LIEU

Maison

Chaleureux

Agréable

Programmation

Jardin

## PRÉSENTATION DE LA RÉSIDENCE AUTONOMIE

- MARPA Les Rives du Sainte-Anne
- Établissement privé non lucratif
- 24 résidents entre 63 et 96 ans
  
- 112 Résidence du Levant, 62400 Locon
- Horaires : 9h-17h
- Contact : Harine Demande, responsable adjointe
- 03 55 33 39 28 / [direction@marpa-locon.fr](mailto:direction@marpa-locon.fr)

## PANORAMA DES PARTIES PRENANTES

- Les résidents
- 15 bénévoles du comité de proximité de Locon
- L'équipe de la résidence
- La maire et les élus de Locon
- Le Conseil Départemental
- L'Ehpad de Laventie
- La MSA (La Mutualité Sociale Agricole)
- L'association de proximité
- Le lycée d'Estaires





# LE BUNGALOW MARPA LE CLOS DES 2 SOURCES À SAULTY



## POINT DE DÉPART DU PROJET

La résidence Le Clos des Deux Sources est une véritable plateforme de services proposant la restauration, l'animation, le service de buanderie. Elle accueille aussi de multiples partenaires (Maison des Aidants, Maison France Service, Services d'Aide à Domicile).

Dans un contexte où aucun commerce d'alimentation générale n'est situé à moins de 10 km de la résidence, il existe une forte demande des résidents et des habitants pour **développer un lieu de rencontre intergénérationnelle, de lien social et de convivialité.**

Le projet de tiers-lieu vise à créer des espaces modulables et de nouveaux services à destination du territoire : une **épicerie, un point café et presse, un restaurant.**

## LES ACTIVITÉS

- Ateliers variés : mémoire, sophrologie, médiation animale, ateliers créatifs, ateliers sportifs...
- Rencontres intergénérationnelles avec l'école primaire, la garderie et la médiathèque

## LE PETIT PLUS DU TIERS-LIEU

- Une vie collective quotidienne, où la culture du vivre ensemble est déjà existante dans l'organisation et dans l'esprit de la MARPA.
- L'installation du tiers-lieu dans un bungalow, ce qui amène de l'originalité dans sa visibilité et dans l'accueil des usagers.

## MÉTHODE ET PARTI PRIS

Le tiers-lieu permettrait à la fois de recréer une dynamique sociale, locale et économique ; de stimuler la mixité générationnelle ; et de **créer un outil fédérateur.**

Grâce aux projets collaboratifs qu'il peut engendrer, le projet de tiers-lieu est un véritable levier d'innovation pour le territoire. Il représente un engagement collectif répondant aux attentes de la population dans un but commun : **faire vivre les campagnes grâce aux richesses et compétences locales.**

## L'ESPRIT DU TIERS-LIEU

- Convivialité
- Rencontre
- Vivre ensemble
- Polyvalence
- Créativité

## PRÉSENTATION DE LA RÉSIDENCE AUTONOMIE

- MARPA Le Clos des Deux Sources
- Établissement privé non lucratif
- 23 résidents entre 73 et 100 ans
- 114 Rue d'Arras, 62158 Saulty
- Horaires d'ouverture : du lundi au vendredi de 9h à 12h ou de 15h à 18h
- Contact : Sophie Morien Stadler, directrice
- 06 11 21 93 21 / marpa@campagnesartois.fr

## PANORAMA DES PARTIES PRENANTES

- Les résident.es
- Les familles des résident.es
- Les salarié.es de la MARPA
- L'Union Nationale de l'Aide des Trois Vallées / Service à domicile
- La Voix du Nord
- La Communauté de Communes Campagne de l'Artois





# RÉSIDENCE AUTONOMIE MARYSE LATOUR À BOULOGNE-SUR-MER



## POINT DE DÉPART DU PROJET

La résidence Maryse Latour est implantée dans le quartier du chemin Vert. Une salle de convivialité ouverte sur le jardin permet aux résidents d'accueillir leurs familles ou de partager des activités.

Cette salle est attenante à une laverie sociale, fréquentée par les résidents. Véritable aide matérielle pour les familles du quartier, la laverie est un lieu de rencontres, d'ateliers participatifs et d'échanges de conseils.

**L'idée est de faire de cette salle à la jonction de deux univers, la résidence autonomie et la laverie solidaire, un lieu pour tous.** L'enjeu est d'imaginer une gouvernance partagée pour préserver la tranquillité des résidents tout en permettant l'émergence d'initiatives nouvelles.

## LES ACTIVITÉS

- Des activités physiques (yoga, ...)
- Des temps de rencontres conviviaux, des cafés discussions,
- Des séances de prévention (fortes chaleurs, démarchage physique ou numérique)
- Des ateliers divers : nutrition, jeux, ...

## LE PETIT PLUS DU TIERS-LIEU

La singularité du projet repose sur l'existence de la laverie implantée dans la résidence, qui est un espace de lien social identifié dans le quartier avec un collectif fort.

## MÉTHODE ET PARTI PRIS

**La cohabitation et la bonne articulation entre l'espace résidentiel, la laverie et l'espace tiers-lieu sont centrales pour créer un projet clair et un cadre de confiance pour toutes les parties.** Dans cette optique, un aménagement optimal est indispensable pour la bonne imbrication des différents usages du tiers-lieu.

## L'ESPRIT DU TIERS-LIEU

Gouvernance partagée

Autonomie

Joyeux

Nouveauté

Collectif

Rencontres

## PRÉSENTATION DE LA RÉSIDENCE AUTONOMIE

- Résidence Autonomie Maryse Latour
- Établissement public régi par le CCAS
- 16 logements - Moyenne d'âge de 82 ans
  
- 111 rue de Bomarsund 62200 Boulogne-sur-Mer
- Horaires : 10H-12H & 14H-18H les lundis, mardis et jeudis
- Contact : Nathalie Morchain, responsable du service animation et lutte contre l'isolement
- 03 21 87 96 01  
nathalie.morchain@ville-boulogne-sur-mer.fr

## PANORAMA DES PARTIES PRENANTES

- Des résidents
- La médiathèque de Boulogne-sur-Mer
- Les associations Anim'Chemin Vert et Anim'Laverie
- Des élus du conseil municipal
- Le centre socio-culturel Nautilus à Boulogne-sur-Mer
- Le Conseil Citoyen
- Le Tiers-Lieu La Fourmilière à Boulogne-sur-Mer
- Le Centre Communal d'Action Sociale
- Le bailleur social Urbavileo





# LE CAFÉ DES ÂGES RÉSIDENCE AUTONOMIE RAYMOND GERNEZ À CAMBRAI



## POINT DE DÉPART DU PROJET

La Résidence Raymond Gernez est gérée par le Centre Communal d'Action Sociale de Cambrai. Entourée d'espaces verts, elle est composée de trois pavillons d'habitation et d'un bâtiment d'accueil collectif. La disposition de ses bâtiments lui permet de mettre en œuvre un projet à taille humaine dans une ambiance familiale, qui préserve l'intimité, l'autonomie et la liberté de mouvement des personnes accueillies.

Depuis 2020, la Résidence accueille dans ses locaux l'équipe du dispositif « Solid'âge Vivre Mieux Ensemble », porté également par le CCAS.

Profitant de travaux de réhabilitation énergétique, **l'équipe a lancé le projet d'un tiers-lieu pour s'ouvrir sur le quartier, autour des thématiques de la cuisine et de l'intergénérationnel.**

## LES ACTIVITÉS

La résidence propose déjà de nombreuses animations à destination de ses résident-e-s. La programmation du tiers-lieu est en cours de co-conception pour s'ouvrir et accueillir plus largement.

## LE PETIT PLUS DU TIERS-LIEU

- Une communauté très dynamique, avec une équipe de pilotage et des bénévoles très impliqués dès le démarrage du projet.
- Un lancement de la dynamique tiers-lieu avant les travaux, qui sera maintenue en « hors les murs » jusqu'à l'ouverture du tiers-lieu en 2025.

## MÉTHODE ET PARTI PRIS

**En s'appuyant sur le faire-ensemble, ce projet prévoit de laisser une large place à la dimension collaborative**, dans l'élaboration et le fonctionnement du futur tiers-lieu. Il offrira un espace ouvert et convivial, en s'appuyant sur les partenaires actuels et la dynamique déjà existante.

## L'ESPRIT DU TIERS-LIEU

Ouvert

Partage

Solidarité

Laïcité

Convivialité

Plaisir

Créatif

## PRÉSENTATION DE LA RÉSIDENCE AUTONOMIE

- Résidence Autonomie « Raymond Gernez »
- Établissement public
- 25 résidents - Moyenne d'âge de 79 ans
  
- 1135 avenue de Paris, 59400 Cambrai (entrée par la rue de Gouzeaucourt)
- Horaire : de 9h à 17h
- Contact : Amandine MAILLY, Directrice de la Résidence
- 03 27 81 04 41 / amailly.ccas.cambrai@gmail.com

## PANORAMA DES PARTIES PRENANTES

- Les résident-e-s et leurs familles
- Les services du CCAS
- La Ville de Cambrai
- Le service Petite Enfance de Cambrai
- Le Centre social R'Génération à Cambrai
- Le Groupement d'Entraide Mutuelle « La Détente »
- Le Conseil de Vie Sociale
- Des habitant-e-s

